

# 2022-05-10 [Health and Lifestyle] Sharing Our Loneliness May Help Us Feel Less Lonely 词汇表

- 1 **abilities** 1 [ə'biləti] n. 能力; 才能
- 2 **able** 1 ['eɪbl] adj. 能; [经管]有能力的; 能干的 n.(Able)人名; (伊朗)阿布勒; (英)埃布尔
- 3 **about** 9 [ə'baʊt] prep. 关于; 大约 adj. 在附近的; 四处走动的; 在起作用的 adv. 大约; 周围; 到处 n. 大致; 粗枝大叶; 不拘小节的人 n.(About)人名; (法)阿布
- 4 **activity** 1 [æk'tɪvəti] n. 活动; 行动; 活跃
- 5 **actually** 1 adv. 实际上; 事实上
- 6 **addicted** 1 [ə'dɪktɪd] adj. 沉溺于某种(尤其是不良的)嗜好的; 入了迷的, 上了瘾的 v. 使...上瘾 (addict的过去分词)
- 7 **addiction** 2 [ə'dɪkʃən] n. 上瘾, 沉溺; 癖嗜
- 8 **additional** 1 [ə'dɪʃənəl] adj. 附加的, 额外的
- 9 **adj** 1 abbr. (=adjuvant disease) 佐剂病; (=adjective) 形容词
- 10 **adults** 2 [æ'dʌlts] n. 成年人; 成年动物; 成虫 名词adult的复数
- 11 **affected** 1 [ə'fektɪd] adj. 受到影响的; 做作的; 假装的 vt. 影响; 假装; 使...感动 (affect的过去式和过去分词)
- 12 **against** 1 [ə'ɡeɪnst, ə'geɪnst] prep. 反对, 违反; 靠; 倚; 防备 adj. 不利的; 对立的
- 13 **aging** 1 ['eɪdʒɪŋ] n. 老化; 陈化, 熟化
- 14 **AJA** 1 ['ædʒə] 阿哈; n.; 英国业余柔道协会
- 15 **alcohol** 1 [ˈælkəhɒl] n. 酒精, 乙醇
- 16 **all** 7 [ɔ:l] adj. 全部的 adv. 全然地; 越发 n. 全部 pron. 全部 n.(All)人名; (瑞典)阿尔; (英)奥尔
- 17 **Allen** 1 ['ælən] n. 艾伦(男子名)
- 18 **alone** 11 [ə'ləʊn] adj. 独自的; 单独的; 孤独的 adv. 独自地; 单独地
- 19 **aloneness** 1 [ə'ləʊnɪs] n. 孤独感
- 20 **also** 6 [ɔ:lsəʊ] adv. 也; 而且; 同样 conj. 并且; 另外 n.(Also)人名; (罗)阿尔索
- 21 **am** 1 abbr. 调频, 调谐, 调幅 (amplitudemodulation) vi. (用于第一人称单数现在时) aux. (与v-ing连用构成现在进行时, 与v-ed连用构成被动语态) n. (柬)安(人名)
- 22 **americans** 1 n. 美国人; 美洲人 名词American的复数形式.
- 23 **amy** 1 ['eɪmi] n. 艾米(女子名)
- 24 **an** 2 art. 一 (在元音音素前)
- 25 **and** 39 [ænd, ənd, ən] conj. 和, 与; 就; 而且; 但是; 然后 n.(And)人名; (土、瑞典)安德
- 26 **anna** 2 ['ænə] n. 安娜(女子名)
- 27 **another** 1 [ə'nʌðə] adj. 又一, 另一; 另外的; 不同的 pron. 另一个; 又一个 prep. 另一个; 另一个人
- 28 **Anthony** 2 [ˈæntəni] n. 安东尼(人名)
- 29 **apart** 1 [ə'pɑ:t] adv. 相距; 与众不同地; 分离着 adj. 分离的; 与众不同的
- 30 **apartment** 1 [ə'pɑ:tment] n. 公寓; 房间
- 31 **appear** 1 vi. 出现; 显得; 似乎; 出庭; 登场
- 32 **are** 5 [æə, ə] v. 是 (be的第二人称单复数现在式) n. 公亩 n.(Are)人名; (意、西、芬)阿雷
- 33 **around** 2 [ə'raʊnd] adv. 大约; 到处; 在附近 prep. 四处; 在...周围
- 34 **artists** 1 英 ['ɑ:tɪsts] 美 [ɑ:'tɪsts] n. 艺术家 (名词artist的复数形式)
- 35 **as** 7 [æz] conj. 因为; 随着; 虽然; 依照; 当...时 prep. 如同; 当作; 以...的身份 adv. 同样地; 和...一样的
- 36 **at** 5 prep. 在(表示存在或出现的地点、场所、位置、空间); 以(某种价格、速度等); 向; 达; 因为; 朝; 忙于 n. 阿特(老挝货币基本单位att); [化]砷(极不稳定放射性元素) abbr. 密封的 (airtight); 气温 (airtemperature)
- 37 **attention** 1 [ə'tenʃən] n. 注意力; 关心; 立正! (口令)
- 38 **bad** 1 [bæd] adj. 坏的; 严重的; 劣质的 n. 坏事; 坏人 adv. 很, 非常; 坏地; 邪恶地 n.(Bad)人名; (罗)巴德
- 39 **be** 6 vt. 是; 有, 存在; 做, 成为; 发生 n.(Be)人名; (緬)拜; (日)部(姓); (朝)培; (中非)贝
- 40 **became** 1 [bɪ'keɪm] v. 变得 (become的过去式)
- 41 **beginning** 2 [bɪ'gɪnɪŋ] n. 开始; 起点 v. 开始; 创建 (begin的ing形式)

- 42 **behavior** 1 [bi'heivjə] n.行为; 举止; 态度; 反应
- 43 **being** 8 [bi:ŋ] n.存在; 生命; 本质; 品格 adj.存在的; 现有的
- 44 **better** 1 [betə] n.长辈; 较好者; 打赌的人(等于bettor) adv.更好的; 更多的; 较大程度地 adj.较好的 vt.改善; 胜过 vi.变得较好 n.(Better)人名; (西、瑞典、德)贝特尔
- 45 **between** 1 [bi'twi:n] prep.在...之间 adv.在中间
- 46 **blood** 1 [blʌd] n.血, 血液; 血统 vt.从...抽血; 使先取得经验 n.(Blood)人名; (英、西)布拉德
- 47 **book** 6 n.书籍; 卷; 账簿; 名册; 工作簿 vt.预订; 登记 n.(Book)人名; (中)卜(广东话·威妥玛); (朝)北; (英)布克; (瑞典)博克
- 48 **both** 2 [bəʊθ] adj.两个的; 两者的 adv.并; 又; 两者皆 pron.双方都; 两者都 conj.既...且... n.(Both)人名; (德、罗、捷、南非、匈)博特
- 49 **bring** 1 vt.拿来; 带来; 促使; 引起; 使某人处于某种情况或境地 n.(Bring)人名; (英、瑞典)布林
- 50 **building** 1 ['bildiŋ] n.建筑; 建筑物 v.建筑; 建立; 增加 (build的ing形式)
- 51 **but** 3 [强 bat, 弱 bət, bʌt] conj.但是; 而是; 然而 adv.仅仅, 只 prep.除...以外 n.(But)人名; (俄、罗)布特; (越)笔
- 52 **by** 3 prep.通过; 被; 依据; 经由; 在附近; 在.....之前 adv.通过; 经过; 附近; [互联网]白俄罗斯的国家代码顶级域名
- 53 **call** 1 [kɔ:l] vi.呼叫; 拜访; 叫牌 vt.呼叫; 称呼; 召集 n.电话; 呼叫; 要求; 访问 n.(Call)人名; (瑞典、罗)卡尔; (英)考尔
- 54 **can** 5 vt.将...装入密封罐中保存 aux.能; 能够; 可以; 可能 n.罐头; (用金属或塑料制作的)容器; (马口铁或其他金属制作的)食品罐头
- 55 **catapult** 1 ['kætəpʌlt] n.弹弓; 石弩; 飞机弹射器; (飞机上的)座椅弹射器 vt.用弹弓射; 用弹射器发射; 猛投 vi.用弹射器弹射; 快速移动
- 56 **caught** 1 [kɔ:t] v.捕捉 (catch的过去分词)
- 57 **causing** 1 [kɔ:z] vt.引起; 使发生 n.原因; 理由; 事业
- 58 **celebrated** 3 [selibreitid] adj.著名的; 有名望的 v.庆祝 (celebrate的过去式和过去分词)
- 59 **challenges** 2 [tʃælɪndʒ] n.挑战; 邀请比赛; 盘问; 质疑 v.向...挑战; 盘问; 质疑
- 60 **children** 2 ['tʃɪldrən] n.孩子们 (child的复数)
- 61 **choosing** 1 v.选择; 决定 (choose的ing形式)
- 62 **chose** 1 [英[tʃəʊz] 美[tʃoʊz]] v.choose的过去式,选择 n.【法律】物体; 动产 n.(Chose)人名; (法)肖兹
- 63 **chosen** 1 ['tʃəʊzən] vt.选择 (choose的过去分词) adj.挑选出来的, 精选的
- 64 **chronic** 1 ['krɒnik] adj.慢性的; 长期的; 习惯性的 n.(Chronic)人名; (英)克罗尼克
- 65 **city** 3 ['sɪti] n.城市, 都市 adj.城市的; 都会的
- 66 **claire** 2 [kleə] n.克莱儿(女子名)
- 67 **co** 1 abbr.一氧化碳(carbonmonoxide); 哥伦比亚(Columbia); 现付票(CashOrder); 货源证书(CertificateofOrigin) n.(Co)人名; (中)措(藏语·汉语拼音)
- 68 **collecting** 1 [kə'lekt] v.收集; 聚集; 募捐; 运走; 使(自己)镇定
- 69 **collection** 4 [kə'lektʃən] n.采集, 聚集; [税收]征收; 收藏品; 募捐
- 70 **comfort** 3 ['kʌmfət] n.安慰; 舒适; 安慰者 vt.安慰; 使(痛苦等)缓和
- 71 **comments** 1 ['kɒments] n.评论; 意见; 注解; 注释 名词comment的复数形式.
- 72 **compulsive** 1 [kəm'pʌlsɪv] adj.强制的; 强迫的
- 73 **condition** 1 [kən'dɪʃən] n.条件; 情况; 环境; 身份 vt.决定; 使适应; 使健康; 以...为条件
- 74 **connect** 1 [kə'nekt] vt.连接; 联合; 关连 vi.连接, 连结; 联合
- 75 **connected** 1 [kə'nektɪd] adj.[计]连接的; 有联系的; 连贯的 v.连接 (connect的过去式)
- 76 **continue** 1 [kən'tɪnju:] vi.继续, 延续; 仍旧, 连续 vt.继续说...; 使...继续; 使...延长
- 77 **cookbook** 1 ['kʊk,bʊk] n.食谱
- 78 **covid** 1 abbr.冠状病毒(Corona Virus Disease)
- 79 **crave** 1 [kreɪv] vt.渴望; 恳求 vi.渴望; 恳求 n.(Crave)人名; (法)克拉夫
- 80 **craved** 1 [krev] v.渴望; 热望; 迫切需要; 恳求
- 81 **creative** 1 [kri'eɪtɪv] adj.创造性的
- 82 **cry** 2 [krai] vt.叫喊; 哭出; 大声说 n.叫喊; 叫声; 口号; 呼叫 vi.哭; 叫; 喊
- 83 **culture** 4 ['kʌltʃə] n.文化, 文明; 修养; 栽培 vt.[细胞][微]培养(等于cultivate)
- 84 **dangers** 1 丹赫尔斯
- 85 **daughters** 1 n.多特斯

- 86 **Davies** 1 n.戴维斯 (男子名)
- 87 **deal** 1 [di:l] vt.处理; 给予; 分配; 发牌 vi.处理; 讨论; 对待; 做生意 n.交易; (美)政策; 待遇; 份量 n.(Deal)人名; (英、西)迪尔
- 88 **deals** 1 [di:l] n.协定; 交易; 大量 v.应付; 分配; 处理; 交易; 经营
- 89 **death** 2 [deθ] n.死; 死亡; 死神; 毁灭 n.(Death)人名; (英)迪阿思
- 90 **decrease** 1 [di'kri:s, 'di:-, 'di:kri:s, di'k-] n.减少, 减小; 减少量 vi.减少, 减小 vt.减少, 减小
- 91 **dederer** 2 n.戴德勒
- 92 **deeply** 1 [di:pli] adv.深刻地; 浓浓地; 在深处
- 93 **defined** 1 [dɪ'faɪnd] adj.有定义的; 明确的, 确定的, 清晰的; 轮廓分明的 v.规定; 限定; 定义; 解释 (动词define的过去式和过去分词)
- 94 **department** 1 [dɪ'pɑ:tment] n.部; 部门; 系; 科; 局
- 95 **depression** 2 n.沮丧; 忧愁; 抑郁症; 洼地; 不景气; 低气压区
- 96 **describe** 1 [di'skraɪb] vt.描述, 形容; 描绘
- 97 **describes** 1 [di'skraɪb] vt.描述; 说成; 形容; 画(尤指几何图形)
- 98 **did** 2 [dɪd] v.做 (do的过去式)
- 99 **difference** 1 n.差异; 不同; 争执
- 100 **different** 6 [dɪ'fɪərənt] adj.不同的; 个别的, 与众不同的
- 101 **dina** 1 [di:nə] n.[军][电子]第纳干扰器 n.(Dina)人名; (塞、葡、法、意、罗、阿拉伯)迪娜(女名), 迪纳; (俄)金娜
- 102 **directly** 1 [英 [dɪ'rektli] 美 [di'rektli, dar-]] adv.直接地; 立即; 马上; 正好地; 坦率地 conj.一...就
- 103 **disconnected** 1 [dɪskə'nektɪd] adj.分离的; 不连贯的; 无系统的 v.分离 (disconnect的过去分词)
- 104 **disease** 2 [di'zi:z] n.病, [医]疾病; 弊病 vt.传染; 使...有病
- 105 **do** 2 n.要求; 规定; C大调音阶中的第一音 v.做; 干; 学习; 研究; 进行; 完成; 解答; 整理; 算出; 引起; 行过 aux.助动词 (构成疑问句和否定句); (代替动词); (用于加强语气) vi.行, 足够; 生长 n.(英)多 (人名Dorothea和Dorothy的昵称) n.(口语)事件; (主英国口语)诈骗; (主英国、新西兰口语)宴会; (口语)必须做到的事情
- 106 **doerr** 2 n.多尔
- 107 **dunham** 1 n.(Dunham)人名; (英)邓纳姆
- 108 **during** 5 [dʒuərɪŋ] prep.在...的时候, 在...的期间 n.(During)人名; (法)迪兰; (瑞典、利比)杜林
- 109 **dying** 1 [daiɪŋ] adj.临终的, 垂死的 n.死, 死亡 v.死, 死亡; 枯萎; 失去活力 (die的ing形式)
- 110 **each** 1 [i:tʃ] adj.每; 各自的 adv.每个; 各自 pron.每个; 各自
- 111 **eat** 1 [i:t] vt.吃, 喝; 腐蚀; 烦扰 vi.进食; 腐蚀, 侵蚀
- 112 **editor** 1 ['editə] n.编者, 编辑; 社论撰写人; 编辑装置
- 113 **effects** 1 [ɪ'fɛkts] n.效果 (effect的复数形式); 财物
- 114 **effort** 1 ['efət] n.努力; 成就
- 115 **either** 1 adj.两者之中任一; 两者之中每一的 prep.任何一个 conj.也 (用于否定句或否定词组后); 根本 pron.任一, 两方, 随便哪一个; 两者中的一个或另一个
- 116 **eleven** 1 [ɪ'levən] n.十一; 十一个 adj.十一的; 十一个的 num.十一; 十一个
- 117 **emily** 2 ['emili] n.埃米莉 (女子名)
- 118 **emotional** 1 [ɪ'məʊʃənəl] adj.情绪的; 易激动的; 感动人的
- 119 **emptying** 1 ['emptɪŋ] n.排空(沉积); 倒出之物 动词empty的现在分词形式.
- 120 **English** 3 ['ɪŋɡlɪʃ] adj.英国人的; 英国的; 英文的 n.英语; 英国人; 英文; 英格兰人 vt.把...译成英语
- 121 **eve** 1 n.夏娃; 前夕; 傍晚; 重大事件关头
- 122 **even** 2 [i:vən] adj.[数]偶数的; 平坦的; 相等的 adv.甚至; 即使; 还; 实际上 vt.使平坦; 使相等 vi.变平; 变得可比较; 成为相等 n.(Even)人名; (法)埃旺; (德)埃文; (英)埃文
- 123 **event** 1 [ɪ'vent] n.事件, 大事; 项目; 结果
- 124 **everyone** 1 ['evriwʌn] pron.每个人; 人人 n.每个人
- 125 **everything** 1 pron.每件事物; 最重要的东西; (有关的)一切; 万事
- 126 **exodus** 1 [ɪk'sɒdəs] n.大批的离去
- 127 **experience** 2 [ɪk'spiəriəns] n.经验; 经历; 体验 vt.经验; 经历; 体验
- 128 **experiences** 1 英 [ɪk'spiəriəns] 美 [ɪk'spiəriəns] n.经验; 经历 v.经历; 体验; 感受
- 129 **expression** 1 [英 [ɪk'spreʃn] 美 [ɪk'spreʃən] n.表现, 表示, 表达; 表情, 脸色, 态度, 腔调, 声调; 式, 符号; 词句, 语句, 措

- 130 **extraordinary** 1 adj.非凡的; 特别的; 离奇的; 特派的
- 131 **faced** 1 [feɪst] adj.有某种面孔或表情的; 有...表面的 v.面对 (face的过去分词)
- 132 **facing** 1 [ˈfeɪsɪŋ] n.饰面; 衣服等的贴边
- 133 **families** 1 [ˈfæməliːz] n. 家族 名词family的复数形式.
- 134 **family** 4 n.家庭; 亲属; 家族; 子女; [生]科; 语族; [化]族 adj.家庭的; 家族的; 适合于全家的
- 135 **febo** 1 费博
- 136 **February** 1 [ˈfebruəri] n.二月
- 137 **feel** 7 [fi:l] vt.感觉; 认为; 触摸; 试探 vi.觉得; 摸索 n.感觉; 触摸
- 138 **feeling** 5 [ˈfi:lɪŋ] n.感觉, 触觉; 感情, 情绪; 同情 adj.有感觉的; 有同情心的; 富于感情的 v.感觉; 认为 (feel的现在分词); 触摸
- 139 **feelings** 1 [ˈfi:lɪŋz] n. 情感 名词feeling的复数形式.
- 140 **felt** 2 [felt] n.毡; 毡制品 vi.粘结 vt.使粘结; 把...制成毡 v.感觉 (feel的过去式) n.(Felt)人名; (英、罗、芬、捷、瑞典)费尔特
- 141 **few** 1 [fju:] adj.很少的; 几乎没有的 pron.很少 n.极少数 n.(Few)人名; (英)菲尤
- 142 **fit** 1 [fɪt] vt.安装; 使.....适应; 使.....合身; 与.....相符 vi.符合, 配合; 适合; 合身 adj.健康的; 合适的; 恰当的; 准备好的 n.合身; 发作; 痉挛 n.(Fit)人名; (捷、罗)菲特
- 143 **Fitzgerald** 1 [fɪtsˈdʒerəld] n.菲茨杰拉德 (姓氏); 菲茨杰拉德 (英国诗人、翻译家, 爱德华·菲茨杰拉德); 菲茨杰拉德 (美国作家, 弗·司各特·菲茨杰拉德)
- 144 **flu** 1 [flu:] n.流感 n.(Flu)人名; (法)弗吕
- 145 **food** 1 [fu:d] n.食物; 养料
- 146 **for** 8 [强fɔ:, 弱fə] prep.为, 为了; 因为; 给; 对于; 至于; 适合于 conj.因为
- 147 **forced** 1 adj.被迫的; 强迫的; 用力的; 不自然的 v.强迫 (force的过去式)
- 148 **foreigner** 1 [ˈfɔ:ɪnə] n.外地人, 外国人
- 149 **forming** 1 [ˈfɔ:mɪŋ] n. 形成(成形法; 模锻) v. 形成
- 150 **forms** 1 [ˈfɔ:mz] n. 表格; 形式; 年级 名词form的复数形式.
- 151 **found** 3 [faʊnd] vt.创立, 建立; 创办 v.找到 (find的过去分词)
- 152 **free** 1 [fri:] adj.免费的; 自由的, 不受约束的; [化学]游离的 vt.使自由, 解放; 释放 adv.自由地; 免费 n.(Free)人名; (英)弗里
- 153 **friends** 3 n. 朋友 名词friend的复数形式.
- 154 **frightened** 1 [ˈfraɪnd] adj.害怕的; 受惊的; 受恐吓的 v.害怕; 使吃惊; 吓走 (frighten的过去分词)
- 155 **from** 11 [强frɒm, 弱frəm] prep.来自, 从; 由于; 今后 n.(From)人名; (瑞典、丹、德)佛罗姆
- 156 **gabel** 1 n. 加贝尔
- 157 **garrett** 9 [ˈgærɪt] n.加勒特 (男子名)
- 158 **giddings** 1 n. 吉丁斯
- 159 **give** 1 [gɪv] vt.给; 产生; 让步; 举办; 授予 n.弹性; 弯曲; 伸展性 vi.捐赠; 面向; 有弹性; 气候转暖 n.(Give)人名; (意)吉韦
- 160 **goal** 1 [gəʊl] n.目标; 球门, 得分数; 终点 vi.攻门, 射门得分
- 161 **goes** 1 [gəʊz] vi.前进; 行走 (go的第三人称单数形式 n.(Goes)人名; (瑞典)约斯; (法、德)格斯; (荷)胡斯
- 162 **good** 1 [gʊd] adj.好的; 优良的; 愉快的; 虔诚的 n.好处; 善行; 慷慨的行为 adv.好 n.(Good)人名; (英)古德; (瑞典)戈德
- 163 **grateful** 1 [ˈɡreɪtful] adj.感谢的; 令人愉快的, 宜人的
- 164 **great** 1 [ɡreɪt] adj.伟大的, 重大的; 极好的, 好的; 主要的 n.大师; 大人物; 伟人们
- 165 **grossman** 2 n. 格罗斯曼
- 166 **habit** 1 [ˈhæbɪt] n.习惯, 习性; 嗜好 vt.使穿衣
- 167 **happens** 1 [ˈhæpən] vi. 发生; 碰巧; 出现; 偶遇
- 168 **happiness** 1 [ˈhæpɪnis] n.幸福
- 169 **harm** 1 [hɑ:m] n.伤害; 损害 vt.伤害; 危害; 损害 n.(Harm)人名; (德)哈尔姆
- 170 **harmful** 2 [ˈhɑ:mful] adj.有害的; 能造成损害的
- 171 **Harvard** 2 [ˈhɑ:vəd] n.哈佛大学; 哈佛大学学生
- 172 **has** 1 v.有, 吃, 得到, 从事, 允许, 雇用, 享有 (have的第三人称单数); (亲属关系中)接受; 拿; 买到
- 173 **have** 5 [hæv, 弱həv, əv, v] vt.有; 让; 拿; 从事; 允许 aux.已经 n.(Have)人名; (芬)哈韦; (德)哈弗
- 174 **having** 2 [ˈhævɪŋ] n.所有; 持有; 占有 adj.具有的; 所有的 v.有 (have的ing形式)

- 175 **he** 2 [hi:, 弱 hi, i:, i] n. 男孩, 男人; 它 (雄性动物) pron. 他 n.(He)人名; (日)户(姓); (朝)海; (柬)赫
- 176 **health** 4 [helθ] n. 健康; 卫生; 保健; 兴旺
- 177 **heart** 1 [hɑ:t] n. 心脏; 感情; 勇气; 心形; 要点 vt. 鼓励; 铭记 vi. 结心 n.(Heart)人名; (英)哈特
- 178 **heavier** 1 ['heviə] adj. 更沉重的; 更巨大的
- 179 **Helena** 1 [he'li:nə] n. 海伦娜 (女子名)
- 180 **help** 1 [help] vt. 帮助; 促进; 治疗; 补救 n. 帮助; 补救办法; 帮忙者; 有益的东西 vi. 帮助; 有用; 招待 n.(Help)人名; (芬)海尔普
- 181 **helps** 1 ['helps] v. 帮助; 有助于; 促进 (动词help的第三人称单数形式)
- 182 **her** 9 pron. 她 (she的宾格); 她的 (she的所有格); 她 (指某个国家; 一艘船) n. (法) 埃尔 (人名)
- 183 **here** 1 [hiə] adv. 在这里; 此时 int. 嘿! ; 喂! n. 这里 n.(Here)人名; (罗)赫尔施
- 184 **herself** 1 [he:'self] pron. 她自己 (she的反身代词); 她亲自
- 185 **high** 1 [hai] adj. 高的; 高级的; 崇高的; 高音调的 n. 高水平; 天空; 由麻醉品引起的快感; 高压地带 adv. 高; 奢侈地 n.(High)人名; (英)海伊
- 186 **himself** 1 [him'self] pron. 他自己; 他亲自, 他本人
- 187 **his** 3 [hiz, 弱 iz] pron. 他的 n.(His)人名; (法)伊斯
- 188 **ho** 1 [həu] int. 呵; 引人注意; 表示惊讶 n.(Ho)人名; (柬)霍
- 189 **home** 1 [həum] n. 家, 住宅; 产地; 家乡; 避难所 adv. 在家, 回家; 深入地 adj. 国内的, 家庭的; 有效的 vt. 归巢, 回家 n.(Home)人名; (德、芬)霍梅; (英、尼)霍姆
- 190 **Hong** 1 [hɒŋ] n. (中国、日本的) 行, 商行 n.(Hong)人名; (中)洪(普通话·威妥玛); (泰)鸿; (柬)洪
- 191 **hope** 2 [həup] n. 希望; 期望; 信心 vt. 希望; 期望 vi. 希望; 期待; 信赖 n.(Hope)人名; (印)霍普; (法)奥普; (西)奥佩
- 192 **hopeless** 1 ['həuplis] adj. 绝望的; 不可救药的
- 193 **hopes** 1 英 [həups] 美 [hoops] n. 希望 名词hope的复数形式.
- 194 **how** 1 [həu] adv. 如何; 多少; 多么 n. 方法; 方式 conj. 如何 n.(How)人名; (英)豪
- 195 **human** 1 ['hju:mən] adj. 人的; 人类的 n. 人; 人类 n.(Human)人名; (英)休曼
- 196 **husband** 2 ['hʌzbənd] vt. 节约地使用 (或管理) n. 丈夫 n.(Husband)人名; (英)赫斯本德
- 197 **if** 2 [ɪf] conj. (表条件) 如果; 即使; 是否; (表假设) 假如 n. 条件; 设想
- 198 **imani** 1 伊马尼
- 199 **immediate** 1 [ɪ'mi:diət] adj. 立即的; 直接的; 最接近的
- 200 **in** 26 [ɪn] prep. 按照 (表示方式); 从事于; 在...之内 adv. 进入; 当选; (服装等) 时髦; 在屋里 adj. 在里面的; 时髦的 n. 执政者; 门路; 知情者 n.(In)人名; (中)演(广东话·威妥玛); (柬)殷(用于名字第一节), 因; (日)寅(名)
- 201 **include** 1 [ɪn'klu:d] vt. 包含, 包括
- 202 **includes** 1 [ɪn'klu:dz] 动词include的第三人称单数形式
- 203 **increased** 1 [ɪn'kri:st] adj. 增加的 动词increase的过去式和过去分词.
- 204 **information** 1 n. 信息, 资料; 知识; 情报
- 205 **institute** 1 [ɪn'stɪtju:t, -tʊt] vt. 开始 (调查); 制定; 创立; 提起 (诉讼) n. 学会, 协会; 学院
- 206 **Internet** 1 [ɪn'tənet] n. 因特网
- 207 **is** 9 [ɪz, z, s] v. 是 (be的三单形式) n. 存在
- 208 **isolated** 1 [aɪ'səleɪtɪd] adj. 孤立的; 分离的; 单独的; [电] 绝缘的 v. 使孤立; 使绝缘; 脱离 (isolate的过去分词)
- 209 **isolation** 3 [aɪ'sə'leɪʃən] n. 隔离; 孤立; [电] 绝缘; [化学] 离析
- 210 **it** 6 [ɪt] pron. [指无生命的东西、动物、植物] 它; 这; 那 pron. 指已提到或将提及的事物、活动、经验、抽象观念等 pron. 在不分性别或情况不详时指代 pron. 作无人称动词的主语, 表示天气、时日、距离、状态、温度等等 abbr. 信息技术 information technology
- 211 **javelina** 1 [ˌhævə'sli:nə] n. 一种野猪 (等于 peccary)
- 212 **jean** 2 [dʒi:n, dʒeɪn] n. 牛仔裤; [纺] 斜纹棉布
- 213 **Jeffery** 1 n. 杰弗里
- 214 **jobs** 1 [dʒɒbs] n. 工作 (job的复数形式)
- 215 **joined** 1 [dʒɔɪnd] 动词join的过去式和过去分词形式
- 216 **journey** 1 [dʒɔ:ni] n. 旅行; 行程 vi. 旅行 n.(Journey)人名; (英)朱尼, 朱妮(女名)
- 217 **joy** 3 [dʒɔɪ] n. 欢乐, 快乐; 乐趣; 高兴 vi. 欣喜, 欢喜 vt. 高兴, 使快乐
- 218 **joyful** 1 [dʒɔɪfʊl] adj. 欢喜的; 令人高兴的

- 219 **joys** 2 [dʒɔɪ] n. 欢乐; 喜悦; 乐趣; [大写] 乔伊(女子名) v. 高兴; 喜悦
- 220 **just** 2 [dʒʌst] adv. 只是, 仅仅; 刚才, 刚刚; 正好, 恰好; 实在; 刚要 adj. 公正的, 合理的; 正直的, 正义的; 正确的; 公平的; 应得的 n. (Just) 人名; (英) 贾斯特; (法) 朱斯特; (德、匈、波、捷、挪) 尤斯特; (西) 胡斯特
- 221 **kind** 1 [kaɪnd] n. 种类; 性质 adj. 和蔼的; 宽容的; 令人感激的 n. (Kind) 人名; (德、俄、法、捷) 金德; (瑞典) 欣德
- 222 **kinds** 1 [kaɪnz] n. 种类 名词 kind 的复数形式.
- 223 **know** 1 [nəʊ] vt. 知道; 认识; 懂得 vi. 了解; 熟悉; 确信
- 224 **Kong** 1 [kɒŋ] n. 钢; 含锡砾石下的无矿基岩 n. (Kong) 人名; (泰) 空; (老、柬) 贡
- 225 **kwok** 2 n. 夸克
- 226 **lack** 3 [læk] vt. 缺乏; 不足; 没有; 需要 vi. 缺乏; 不足; 没有 n. 缺乏; 不足 n. (Lack) 人名; (老) 拉; (英、法、意、葡、匈) 拉克; (匈) 洛克
- 227 **lahiri** 2 n. 拉希里
- 228 **lang** 1 [læŋ] abbr. 语言 (language) n. (Lang) 人名; (瑞典、俄、芬、葡、塞、捷、法、德、爱沙) 朗; (中) 冷 (广东话·威妥玛); (英、法) 兰
- 229 **language** 1 ['læŋgwɪdʒ] n. 语言; 语言文字; 表达能力
- 230 **large** 1 [lɑːdʒ] adj. 大的; 多数的; 广博的 adv. 大大地; 夸大地 n. 大 n. (Large) 人名; (英) 拉奇; (法) 拉尔热
- 231 **laugh** 1 [lɑːf, læf] n. 笑; 引人发笑的事或人 vi. 笑 vt. 以笑表示; 使...笑得
- 232 **laughs** 1 英 [lɑːf] 美 [læf] v. 发笑; 笑; 嘲笑 n. 笑声; 笑; 笑料
- 233 **lead** 2 ['liːd] [led] n. 领导; 铅; 导线; 榜样 vt. 领导; 致使; 引导; 指挥 vi. 领导; 导致; 用水砣测深 adj. 带头的; 最重要的 n. (Lead) 人名; (英) 利德
- 234 **learning** 2 ['ləɪnɪŋ] n. 学习; 学问 v. 学习 (learn 的现在分词)
- 235 **leaving** 1 ['liːvɪŋ] n. 离开; 残余; 渣滓 v. 离开; 留下; 舍弃 (leave 的 ing 形式)
- 236 **led** 1 [led] v. 领导; 通向; 指引 (lead 的过去分词)
- 237 **left** 1 adj. 左边的; 左派的; 剩下的 adv. 在左面 n. 左边; 左派; 激进分子 v. 离开 (leave 的过去式)
- 238 **Lena** 1 ['liːnə] n. 莉娜 (女子名, 等于 Helena); 勒拿河 (西伯利亚中部河流)
- 239 **less** 2 [les] adv. 较少地; 较小地; 更小地 adj. 较少的; 较小的 prep. 减去 n. 较少; 较小 n. (Less) 人名; (德、意、匈、芬) 莱斯
- 240 **lev** 2 低排放车 (lowemissionsvehicle)
- 241 **Li** 1 [liː] n. 里 (长度单位, 等于 500 米左右) n. (Li) 人名; (朝) 李; (德、俄、柬) 利
- 242 **lidia** 1 n. 莉迪亚 (女子名)
- 243 **life** 1 [laɪf] n. 生活, 生存; 寿命
- 244 **lifestyle** 2 ['laɪfstɑɪl] n. 生活方式 保健的
- 245 **lighter** 1 n. 打火机; 驳船; 点火者 vt. 驳运 n. (Lighter) 人名; (罗) 利格特尔 adj. (light 的比较级) 较轻的; 较淡的
- 246 **like** 1 [laɪk] vt. 喜欢; 想; 愿意 vi. 喜欢; 希望 prep. 像; 如同 adj. 同样的; 相似的 n. 爱好; 同样的人或物 adv. 可能 conj. 好像
- 247 **live** 1 [lɪv, lʌv] adj. 活的; 生动的; 实况转播的; 精力充沛的 vt. 经历; 度过 vi. 活; 居住; 生存 n. (Live) 人名; (法) 利夫
- 248 **lives** 2 [laɪvz] n. 生活, [生物] 生命 (life 的复数) v. 生活 (live 的三单形式); 居住
- 249 **loneliness** 21 ['lɒnɪnɪs] n. 寂寞, 孤独
- 250 **lonely** 9 ['ləʊnli] adj. 寂寞的; 偏僻的 n. 孤独者
- 251 **longing** 2 ['lɒŋɪŋ, 'lɒŋ-] n. 渴望, 热望; 憧憬 adj. 渴望的, 极想得到的 v. 渴望 (long 的 ing 形式)
- 252 **losing** 3 ['luːzɪŋ] n. 损失; 失败 adj. 输的; 失败的; 导致失败的 v. 失去; 损失 (lose 的 ing 形式); 错过
- 253 **lost** 1 [lɒst, lɔːst] adj. 失去的; 丧失的; 迷惑的 v. 遗失 (lose 的过去分词); 失败
- 254 **loved** 1 [lʌvd] v. 热爱 (love 的过去分词) adj. 恋爱的; 受珍爱的
- 255 **made** 1 [meɪd] adj. 成功的; 创造的 v. 做, 使, 安排 (make 的过去式和过去分词) n. (Made) 人名; (塞) 马德
- 256 **maggie** 1 ['mæɡɪ] n. 砂质劣铁石, 不纯煤
- 257 **maile** 1 ['maɪliː] n. 齐墩果状态珠藤 n. (Maile) 人名; (西) 迈莱
- 258 **Maine** 1 [meɪn] n. 缅因州 (美国州名)
- 259 **man** 2 [mæn] n. 人; 男人; 人类; 丈夫; 雇工 vt. 操纵; 给...配置人员; 使增强勇气; 在...就位 n. (Man) 人名; (俄) 马恩; (英、葡、意、罗、捷、尼、老、缅、柬) 曼; (日) 万 (名)
- 260 **many** 3 ['meni] pron. 许多; 许多人 adj. 许多的 n. (Many) 人名; (法) 马尼
- 261 **matteo** 2 n. 马泰奥
- 262 **may** 1 [meɪ] aux. 可以, 能够; 可能, 也许; 祝, 愿; 会, 能

- 263 **maya** 1 ['maɪə] n.马雅人; 马雅语 adj.马雅语的
- 264 **me** 1 [mi:, 弱mi] pron.我(宾格) n.自我; 极端自私的人; 自我的一部分 n.(Me)人名; (日)马(姓); (朝)袂; (阿拉伯、柬、老)梅
- 265 **mean** 1 [mi:n] adj.平均的; 卑鄙的; 低劣的; 吝啬的 vt.意味; 想要; 意欲 n.平均值 vi.用意 n.(Mean)人名; (柬)棉
- 266 **meant** 1 [ment] v.意味; 打算(mean的过去式和过去分词); 表示...的意思
- 267 **media** 1 ['mi:diə] n.媒体; 媒质(medium的复数); 血管中层; 浊塞音; 中脉
- 268 **medical** 1 ['medɪkəl] adj.医学的; 药的; 内科的 n.医生; 体格检查
- 269 **megan** 1 ['mega:n] n.梅根(女子名)
- 270 **melissa** 1 [mə'lisə] n.梅利莎(女子名); 蜜蜂花
- 271 **meloy** 1 n.梅洛伊
- 272 **Members** 1 ['membəz] n.成员; 会员; 四肢; 构件 名词member的复数形式.
- 273 **mental** 2 ['mentəl] adj.精神的; 脑力的; 疯的 n.精神病患者
- 274 **mind** 1 [maɪnd] n.理智, 精神; 意见; 智力; 记忆力 vt.介意; 专心于; 照料 vi.介意; 注意
- 275 **money** 1 ['mʌni] n.钱; 货币; 财富 n.(Money)人名; (英)莫尼; (西、法)莫内
- 276 **more** 2 [mɔ:] adv.更多; 此外; 更大程度地 adj.更多的; 附加的 pron.更多的数量 n.更多 n.(More)人名; (英、法)莫尔; (意、西、以)莫雷
- 277 **most** 1 [məʊst] adv.最; 非常, 极其; 最多; 几乎 adj.大部分的, 多数的; 最多的 n.大部分, 大多数 n.(Most)人名; (德、俄、法、芬、捷、英)莫斯特
- 278 **mothers** 1 英 ['mʌðə(r)] 美 ['mʌðər] n.母亲; 妈妈 adj.母亲的; 母体的; 本源的 vt.生育; 像母亲一样关爱
- 279 **moving** 1 ['mu:vɪŋ] adj.移动的; 动人的; 活动的 v.移动(move的ing形式)
- 280 **much** 1 [mʌtʃ] adv.非常, 很 adj.大量的 n.许多, 大量 pron.许多, 大量 n.(Much)人名; (德)穆赫; (英)马奇
- 281 **my** 2 [maɪ, 弱mi] pron.我的 int.哎呀(表示惊奇等); 喔唷 n.(My)人名; (越)美; (老、柬)米
- 282 **myself** 3 [maɪ'self] pron.我自己; 我亲自; 我的正常的健康状况和正常情绪
- 283 **natalie** 1 ['nætli] n.纳塔利(女子名)
- 284 **national** 1 ['næʃənəl] adj.国家的; 国民的; 民族的; 国立的 n.国民
- 285 **nature** 1 ['neɪtʃə] n.自然; 性质; 本性; 种类 n.(Nature)人名; (法)纳蒂尔
- 286 **nayeri** 1 纳耶里
- 287 **nearly** 2 ['niəli] adv.差不多, 几乎; 密切地
- 288 **need** 1 [ni:d] n.需要, 要求; 缺乏; 必要之物 vt.需要 vi.需要
- 289 **neighbors** 2 ['neɪbəz] n.邻居 名词neighbor的复数形式. =neighbours.
- 290 **new** 2 [nju:, nu:] adj.新的, 新鲜的; 更新的; 初见的 adv.新近 n.(New)人名; (英)纽
- 291 **not** 8 adv.表示否定, 不 n.“非”(计算机中逻辑运算的一种)
- 292 **of** 45 [ɒv, əv, v, f] prep.关于; 属于; ...的; 由...组成的
- 293 **off** 1 [ɔ:f, əf] prep.离开; 脱落 adv.切断; 走开 adj.远离的; 空闲的
- 294 **often** 3 ['ɒfən, 'ɔftən, 'ɔ-] adv.常常, 时常
- 295 **Older** 1 ['ɔldə] adj.年长的
- 296 **On** 6 [ɒn, ɔn, ən, n] adv.向前地; 作用中, 行动中; 继续着 prep.向, 朝.....; 关于; 在.....之上; 在.....时候 adj.开着的; 发生着的, 正在进行中 n.(On)人名; (日)温(姓、名); (缅、柬、印)翁
- 297 **one** 5 [wʌn] pron.一个人; 任何人 adj.一的; 唯一的 n.一 num.一; 一个 n.(One)人名; (老)温
- 298 **oneself** 1 [wʌn'self, -zɛlf] pron.自己; 亲自
- 299 **only** 1 ['əʊnli] adv.只, 仅仅; 不料 adj.唯一的, 仅有的; 最合适的 conj.但是; 不过; 可是
- 300 **or** 12 conj.或, 或者; 还是; 要不然 n.(Or)人名; (中)柯(广东话·威妥玛); (柬)奥; (土、匈、土库、阿塞、瑞典)奥尔
- 301 **order** 1 ['ɔ:də] n.命令; 顺序; 规则; [贸易]定单 vt.命令; 整理; 定购 vi.命令; 定货
- 302 **other** 2 ['ʌðə] adj.其他的, 另外的 pron.另外一个
- 303 **others** 6 pron.其他人
- 304 **our** 5 [aʊə, ɑ:] pron.我们的
- 305 **own** 1 [aʊn] vt.拥有; 承认 vi.承认 adj.自己的; 特有的 n.自己的 n.(Own)人名; (阿拉伯)奥恩
- 306 **pain** 1 [peɪn] n.疼痛; 努力 vt.使...痛苦; 使...烦恼 vi.感到疼痛; 引起疼痛 n.(Pain)人名; (意)帕因; (俄)派因; (法)潘; (英)佩因
- 307 **paint** 2 vt.油漆; 绘画; 装饰; 涂色于; 描绘; (用语言, 文字等)描写; 擦脂粉等 vi.油漆; 描绘; 绘画; 化妆 n.油漆; 颜料, 涂料; 绘画作品; 胭脂等化妆品; 色彩, 装饰 n.潘(人名)

- 308 **painter** 1 [ˈpeɪntə] n.画家; 油漆匠 n.(Painter)人名; (英)佩因特
- 309 **pandemic** 6 adj.(疾病等) (全国、全球)流行的; 普遍的 n.流行性疾病
- 310 **parents** 1 [ˈpeərənts] n.父母; 双亲 名词parent的复数形式.
- 311 **part** 1 n.部分; 角色; 零件; 一些; 片段 vt.分离; 分配; 分开 vi.断裂; 分手 adv.部分地 adj.部分的 n.(Part)人名; (英、瑞典)帕特; (泰)巴; (法)帕尔
- 312 **people** 7 [ˈpiːpl] n.人; 人类; 民族; 公民 vt.居住于; 使住满人
- 313 **perhaps** 2 adv.或许; (表示不确定)也许; (用于粗略的估计)或许; (表示勉强同意或其实不赞成)也许; 可能 n.假定; 猜想; 未定之事
- 314 **period** 1 [ˈpɪəriəd] n.周期, 期间; 时期; 月经; 课时; (语法学)句点, 句号 adj.某一时代的
- 315 **perpetual** 1 [pəˈpetʃʊəl, -tʃuː] adj.永久的; 不断的; 四季开花的; 无期限的
- 316 **perry** 1 [ˈperi] n.梨酒
- 317 **personal** 2 [ˈpɜːsnəl] adj.个人的; 身体的; 亲自的 n.人事消息栏; 人称代名词
- 318 **peter** 1 vt.逐渐消失; 耗尽 vi.使...精疲力竭 n.麻醉品; 保险箱 n.彼得(男子名)
- 319 **physical** 2 adj.[物]物理的; 身体的; 物质的; 根据自然规律的, 符合自然法则的 n.体格检查
- 320 **physiological** 1 [ˌfɪziəˈlɒdʒɪkəl] adj.生理学的, 生理的
- 321 **places** 1 [ˈpleɪsɪz] n.地点, 地方; 位置; 位数 (名词place的复数形式.) v.放置 (动词place的第三人称单数形式)
- 322 **pressure** 1 [ˈpreʃə] n.压力; 压迫, [物]压强 vt.迫使; 密封; 使.....增压
- 323 **price** 1 [praɪs] n.价格; 价值; 代价 vt.给.....定价; 问.....的价格 n.(Price)人名; (英)普赖斯; (法)普里斯; (葡、瑞典)普里塞
- 324 **problem** 1 [ˈprɒbləm] n.难题; 引起麻烦的人 adj.成问题的; 难处理的
- 325 **problems** 1 [ˈprɒˌbləmz] 名词problem的复数形式
- 326 **project** 1 [英 [prɒˈdʒekt] 美 [prɑːˈdʒekt] vi.设计; 计划; 表达; 投射 vt.设计; 计划; 发射; 放映 n.工程; 计划; 事业
- 327 **protected** 1 [prəˈtektɪd] adj.受保护的 v.保护; 防卫 (protect的过去分词)
- 328 **psychological** 2 [ˌpsaɪkəˈlɒdʒɪkəl] adj.心理的; 心理学的; 精神上的
- 329 **published** 1 [ˈpʌblɪʃ] v.出版; 发行; 公开发表
- 330 **quality** 1 n.质量, [统计]品质; 特性; 才能 adj.优质的; 高品质的; <英俚>棒极了
- 331 **quarantine** 2 [ˈkwɒrəntɪn] vt.检疫; 隔离; 使隔离 n.检疫; 隔离; 检疫期; 封锁 vi.实行隔离
- 332 **quarantining** 1 英 [ˈkwɒrəntɪnɪŋ] 美 [ˈkwɒrəntɪnɪŋ] n.隔离; 检疫期间; 封锁交通; 四十天 vt.检疫; 停止交涉 vi.检疫
- 333 **re** 4 [reɪ, riː] prep.再, 重新 abbr.修订版 (revised edition); 回复, 答复 (reply) n.(Re)人名; (英、意、塞)雷
- 334 **read** 1 [riːd] vt.阅读; 读懂, 理解 vi.读; 读起来 n.阅读; 读物 adj.有学问的 n.(Read)人名; (英)里德
- 335 **readers** 1 [ˈriːdəz] n.读者
- 336 **really** 5 [ˈriːəli, ˈriːli] adv.实际上, 事实上; 真正地, 真实地; 真的吗? (表语气)
- 337 **reasons** 1 [ˈriːzənz] n.理由 名词reason的复数形式.
- 338 **recipes** 1 [ˈresəpiːz] 配方
- 339 **reconnect** 2 [ˌriːkəˈnekt] v.使再接合; 重新连接
- 340 **released** 1 [riːˈliːst] v.释放; 让予; 准予发表, 发布, 发行; 免除, 豁免 动词release的过去式和过去分词
- 341 **remind** 1 [rɪˈmaɪnd] vt.提醒; 使想起
- 342 **remote** 1 [rɪˈməʊt] adj.遥远的; 偏僻的; 疏远的 n.远程
- 343 **renard** 1 [ˈrenəd] n.狐名; 狐狸
- 344 **report** 2 [rɪˈpɔːt] n.报告; 报道; 成绩单 vt.报告; 报导; 使报到 vi.报告; 报到; 写报导 n.(Report)人名; (匈)雷波特
- 345 **researchers** 1 [ˈriːsəːtʃəz] n.研发人员, 研究人员 (researcher的复数形式)
- 346 **sad** 1 [sæd] adj.难过的; 悲哀的, 令人悲痛的; 凄惨的, 阴郁的 (形容颜色)
- 347 **sadness** 2 [ˈsædnɪs] n.悲哀
- 348 **safer** 1 [ˈseɪfə] adj.更安全的 形容词safe的比较级.
- 349 **said** 1 adj.上述的, 该 v.说 (say的过去式和过去分词) n.(Said)人名; (西、塞、哈萨克、乌兹、吉尔、塔吉、土库、阿塞、阿拉伯)赛义德
- 350 **same** 2 [seɪm] adj.相同的; 同一的; 上述的 (通常与the连用); 无变化的 pron.同样的事物或人 (通常与the连用) adv.同样地 (通常与the连用) n.(Same)人名; (意)萨梅
- 351 **says** 1 [sez] v.说 (第三人称单数)
- 352 **section** 1 n.截面; 部分; 部门; 地区; 章节 vi.被切割成片; 被分成部分 vt.把...分段; 将...切片; 对...进行划分



- 353 **separated** 2 ['sepəreɪtɪd] adj.分开的；分居；不在一起生活的 v.分开；隔开（separate的过去式和过去分词）
- 354 **serious** 3 ['sɪəriəs, 'sɪr-] adj.严肃的，严重的；认真的；庄重的；危急的
- 355 **services** 1 ['sɜːvɪsɪz] n. 服务；公共机构；宗教礼拜；维修，保养；发球（service的复数形式）
- 356 **several** 1 ['sevərəl] adj.几个的；各自的 pron.几个；数个
- 357 **severe** 1 ['siːviə] adj.严峻的；严厉的；剧烈的；苛刻的
- 358 **share** 3 [ʃeə] vt.分享，分担；分配 vi.共享；分担 n.份额；股份 n.(Share)人名；(阿拉伯)沙雷
- 359 **shares** 1 n.[金融]股份（share的复数形式） v.[计]共享，共有；分配（share的三单形式）
- 360 **sharing** 3 英 [ˈʃeərɪŋ] 美 [ˈʃerɪŋ] n. 共享；分配 动词 share的现在分词.
- 361 **she** 7 [ʃiː] pron.她（主格）；它（用来指雌性动物或国家、船舶、地球、月亮等） n.女人；雌性动物 n.(She)人名；(中)佘(普通话·威妥玛)
- 362 **shearn** 1 n. 希恩
- 363 **shipstead** 1 n. 希普斯特德
- 364 **since** 1 [sɪns] conj.因为；由于；既然；自...以来；自...以后 prep.自...以来；自...以后 adv.后来
- 365 **small** 2 [smɔːl] adj.少的，小的；微弱的；几乎没有的；不重要的；幼小的 adv.小小地；卑鄙地 n.小件物品；矮小的人 n.(Small)人名；(英)斯莫尔
- 366 **so** 4 [səʊ, 弱 sə] adv.如此，这么；确是如此 conj.所以；因此 pron.这样 n.(So)人名；(柬)索
- 367 **social** 2 [səʊʃəl] adj.社会的，社交的；群居的 n.联谊会；联欢会
- 368 **society** 1 [sə'saɪəti] n.社会；交往；社团；社交界
- 369 **sold** 1 [sɔːld] v.卖，销售（sell的过去式和过去分词） n.(Sold)人名；(瑞典)索尔德
- 370 **solitude** 6 [sɒlɪtjuːd] n.孤独；隐居；荒僻的地方
- 371 **some** 5 adj.一些；某个；大约；相当多的 pron.一些；若干；其中的一部分；（数量不确切时用）有些人 adv.非常；相当；<美>稍微
- 372 **something** 2 ['sʌmθɪŋ] pron.某事；某物 n.重要的人；值得重视的事 adv.非常；有点；大约 adj.大约；有点象
- 373 **sometimes** 1 [sʌmtaɪmz] adv.有时，间或
- 374 **sort** 1 [sɔːt] n.种类；方式；品质 vi.分类；协调；交往 vt.将...分类；将...排序；挑选出某物
- 375 **spend** 1 [spend] vt.度过，消磨（时光）；花费；浪费；用尽 vi.花钱；用尽，耗尽 n.预算
- 376 **spread** 2 [spred] vi.传播；伸展 vt.传播，散布；展开；伸展；铺开 n.传播；伸展 adj.伸展的
- 377 **star** 1 [stɑː] n.星，恒星；明星；星形物 vt.用星号标于；由...主演，由...担任主角 vi.担任主角 adj.明星的，主角的；星形的 n.(Star)人名；(瑞典)斯塔尔；(德)施塔尔
- 378 **state** 5 [steɪt] n.国家；州；情形 vt.规定；声明；陈述 adj.国家的；州的；正式的 n.(State)人名；(罗、瑞典)斯塔特；(英)斯泰特
- 379 **States** 1 n.州，国家（state的复数形式） vt.声明（state的第三人称单数形式）；陈述
- 380 **still** 1 [stɪl] adv.仍然；更；静止地 adj.静止的，不动的；寂静的，平静的；不起泡的 n.寂静；剧照；蒸馏室 conj.仍然；但是；尽管如此 vt.蒸馏；使...静止；使...平静下来 vi.静止；平静；蒸馏 n.(Still)人名；(英、芬、瑞典)斯蒂尔；(德)施蒂尔
- 381 **stop** 1 [stɒp] vt.停止；堵塞；断绝 vi.停止；中止；逗留；被塞住 n.停止；车站；障碍；逗留
- 382 **stories** 14 ['stɔːrɪz] n. 故事，传说（名词story的复数形式） v. 讲...的故事；说假话（动词story的第三人称单数形式）
- 383 **story** 4 ['stɔːri] n.故事；小说；新闻报道；来历；假话 vt.用历史故事画装饰 vi.说谎 n.(Story)人名；(英)斯托里
- 384 **struggle** 2 ['strʌgl] vi.奋斗，努力；挣扎 n.努力，奋斗；竞争 vt.使劲移动；尽力使得
- 385 **struggles** 2 ['strʌgl] vi. 努力；奋斗；斗争；挣扎 n. 斗争；竞争；奋斗
- 386 **study** 1 ['stʌdi] n.学习，研究；课题；书房；学问 vt.学习；考虑；攻读；细察 vi.研究；用功 n.(Study)人名；(英)斯塔迪
- 387 **substance** 1 ['sʌbstəns] n.物质；实质；资产；主旨
- 388 **such** 2 [sʌtʃ, sʌtʃ] adj.这样的，如此的 n.(Such)人名；(英)萨奇；(德)祖赫
- 389 **suddenly** 1 ['sʌdnli] adv.突然地；忽然
- 390 **suffering** 1 ['sʌfərɪŋ] n.受难；苦楚 adj.受苦的；患病的 v.受苦；蒙受（suffer的ing形式）
- 391 **suggests** 2 ['sʌdʒest] vt. 建议；暗示；使想起；表明；要求
- 392 **survive** 1 [sə'vaɪv] vt.幸存；生还；幸免于；比...活得长 vi.幸存；活下来
- 393 **symptoms** 1 ['sɪmptəmz] n. 症候 名词symptom的复数形式.
- 394 **talked** 1 [tɔːk] v. 交谈；商讨；演讲；阐述；劝服 n.谈话；会谈；讨论；讲话；空谈
- 395 **talking** 1 ['tɔːkɪŋ] adj.说话的，多嘴的；有表情的 n.讲话，谈论 v.谈论；讲话（talk的ing形式） n.(Talking)人名；(英)托金
- 396 **that** 14 [ðæt, 弱 ðət, ðt] pron.那；那个 adv.那么；那样 conj.因为；以至于 adj.那；那个 n.(That)人名；(德)塔特

- 397 **the** 58 [ðɪ/ðə] art.这; 那 adv.更加 (用于比较级, 最高级前)
- 398 **their** 2 [ðeɪ, 弱ðə] pron.他们的, 她们的; 它们的 n.(Their)人名; (英)蒂尔; (芬、瑞典)泰尔
- 399 **then** 1 adv.然后; 那么; 于是; 当时; 此外 n.(Then)人名; (德)特恩
- 400 **there** 1 [ðeə, 弱ðə, ðr] adv.在那里; 在那边; 在那点上 int.你瞧 n.那个地方
- 401 **they** 6 [ðeɪ, 弱ðeɪ] pron.他们; 它们; 她们
- 402 **think** 5 [θɪŋk] vt.想; 认为; 想起; 想像; 打算 vi.想; 认为 n.想; 想法 adj.思想的
- 403 **third** 1 [θɜːd] num.第三; 三分之一 adj.第三的; 三分之一的
- 404 **this** 10 [ðɪs, 弱ðəs] pron.这; 这个; 这里 adj.这; 本; 这个; 今 adv.这样地; 这么 n.(This)人名; (法)蒂斯
- 405 **thought** 2 [θɔːt] n.思想; 思考; 想法; 关心 v.想, 思考; 认为 (think的过去式和过去分词)
- 406 **time** 10 [taɪm] n.时间; 时代; 次数; 节拍; 倍数 vt.计时; 测定...的时间; 安排...的速度 adj.定时的; 定期的; 分期的 n.(Time)人名; (俄)季梅; (英)泰姆; (罗)蒂梅
- 407 **to** 32 [强tu:, 弱tu, 辅音前弱tə, t] adv.向前; (门等)关上 prep.到; 向; (表示时间、方向)朝...方向 n.(To)人名; (柬)多; (中)脱 (普通话·威妥玛)
- 408 **together** 1 [tə'geðə] adv.一起; 同时; 相互; 连续地; 总共 adj.新潮的; 情绪稳定的, 做事有效率的
- 409 **told** 1 [tɔːld] v.告诉 (tell的过去式); 讲述
- 410 **town** 1 [taʊn] n.城镇, 市镇; 市内商业区 n.(Town)人名; (英)汤
- 411 **trading** 1 ['treɪdɪŋ] n.交易; 贸易; 购物 adj.交易的; 贸易的 v.交换 (trade的ing形式); 做买卖
- 412 **tragic** 1 ['trædʒɪk] adj.悲剧的; 悲痛的, 不幸的
- 413 **trek** 1 [trek] n.艰苦跋涉 vt. (牛)拉 (货车); 搬运 vi.艰苦跋涉 n.(Trek)人名; (阿拉伯)特里克
- 414 **trouble** 1 ['trʌbl] n.麻烦; 烦恼; 故障; 动乱 vt.麻烦; 使烦恼; 折磨 vi.费心, 烦恼
- 415 **turn** 1 vt.转动, 使旋转; 转弯; 翻过来; 兑换 vi.转向; 转变; 转动 n.转弯; 变化; (损害或有益于别人的)行为, 举动, 举止 n.(Turn)人名; (德、匈)图恩
- 416 **twenties** 1 [tʰwentɪz] n.二十几岁 名词twenty的复数形式.
- 417 **two** 2 [tu:] n.两个 adj.两个的 num.二
- 418 **typically** 1 ['tɪpɪkəli] adv.代表性地; 作为特色地
- 419 **un** 1 [ʌn, ən] pron.家伙, 东西 n.(Un)人名; (柬)温
- 420 **united** 1 [ju:'naɪtɪd] adj.一致的, 统一的; 团结的, 和睦的
- 421 **university** 1 [juːnɪ'vɜːsəti] n.大学; 综合性大学; 大学校舍
- 422 **upset** 1 vt.使心烦; 颠覆; 扰乱 vi.翻倒 adj.心烦的; 混乱的; 弄翻的 n.混乱; 翻倒; 颠覆
- 423 **us** 4 pron.我们
- 424 **used** 1 adj.习惯的; 二手的, 使用过的 v.用 (use的过去式); (usedto) 过去常做
- 425 **using** 1 n.使用; 利用 v.使用 (use的ing形式)
- 426 **varied** 2 ['veəriəd] adj.多变的; 各式各样的; 杂色的 v.改变; 使多样化 (vary的过去式和过去分词形式)
- 427 **variety** 1 [英[və'raɪəti] 美[və'raɪnti] n.多样; 种类; 杂耍; 变化, 多样化
- 428 **very** 1 ['veri] adj.恰好是, 正是; 甚至; 十足的; 特有的 adv.非常, 很; 完全 n.(Very)人名; (英)维里
- 429 **VOA** 3 英[,vi:əʊeɪ] 美[oo] abbr. 美国之音 (=Voice of America).
- 430 **voices** 1 n.声音 名词voice的复数形式. abbr. 音控识别计算机输入系统(=Voice Operated Identification Computer Entry System)
- 431 **want** 3 [wɒnt, wɔːnt] vt.需要; 希望; 应该; 缺少 n.需要; 缺乏; 贫困; 必需品 vi.需要; 缺少
- 432 **wanted** 2 [英[wɒntɪd] 美['wɑːntɪd] adj.受通缉的; 被征求的 v.缺少(want的过去式和过去分词); 应该; 打算; 需要...在场
- 433 **wanting** 1 [wɒntɪŋ, 'wɔːn-] adj.欠缺的; 不足的; 不够格的 prep.无; 缺 v.需要 (want的现在分词); 欠缺
- 434 **ward** 2 [wɔːd] n.病房; 保卫; 监视 vt.避开; 保卫; 守护 n.(Ward)人名; (英)沃德; (德、芬、瑞典、葡)瓦尔德
- 435 **was** 7 be的第一和第三人称单数过去式
- 436 **way** 2 [wei] n.方法; 道路; 方向; 行业; 习惯 adv.大大地; 远远地 adj.途中的 n.(Way)人名; (中)见Wei; (英、缅)韦
- 437 **ways** 1 [weɪz] n.方法 (way的复数); 滑路 n.(Ways)人名; (吉布)瓦伊斯
- 438 **we** 10 [wi:弱wi] pron.我们 (主格); 笔者, 本人 (作者或演讲人使用); 朕, 寡人 n.(We)人名; (缅)韦
- 439 **well** 1 [wel] adv.很好地; 充分地; 满意地; 适当地 adj.良好的; 健康的; 适宜的 n.井; 源泉 v.涌出 n.(Well)人名; (英、德、荷)韦尔
- 440 **were** 4 [wɜː, wə] v.是, 在 (are的过去式) n.(Were)人名; (英、肯)沃尔
- 441 **what** 2 [hwɒt, hwʌt, 弱hwɒt] pron.什么; 多么; 多少 adj.什么; 多么; 何等 adv.到什么程度, 在哪一方面 int.什么; 多么

- 442 **when** 3 conj.考虑到；既然；当...时；在...时；如果 adv.什么时候，何时；（用于时间的表达方式之后）在那时；其时；当时  
pron.那时；什么时候 n.时间，时候；日期；场合
- 443 **where** 1 [hweə] adv.在哪里 pron.哪里 conj.在...的地方 n.地点
- 444 **whereas** 1 [hweə'æz] conj.然而；鉴于；反之
- 445 **which** 1 [hwɪtʃ] pron.哪/那一个；哪/那一些 adj.哪一个；哪一些
- 446 **while** 4 [hwaɪl] conj.虽然；然而；当.....的时候 n.一会儿；一段时间 vt.消磨；轻松地度过
- 447 **whole** 1 [həʊl] adj.完整的；纯粹的 n.整体；全部
- 448 **will** 2 [wɪl] n.意志；决心；情感；遗嘱；意图；心愿 vt.决心要；遗赠；用意志力使 vi.愿意；下决心 aux.将；愿意；必须
- 449 **with** 11 [wɪð, wɪθ] prep.用；随着；支持；和...在一起 n.(With)人名；(德、芬、丹、瑞典)维特
- 450 **witness** 1 ['wɪtnɪs] n.证人；目击者；证据 vt.目击；证明；为...作证 vi.作证人 n.(Witness)人名；(津)威特尼斯
- 451 **words** 2 [wɜːdz] n.[计]字（word的复数）；话语；言语 v.用言语表达（word的三单形式）
- 452 **work** 2 n.工作；[物]功；产品；操作；职业；行为；事业；工厂；著作；文学、音乐或艺术作品 vt.使工作；操作；经营；使缓慢前进 vi.工作；运作；起作用 n.(英、埃塞)沃克（人名）
- 453 **workers** 1 ['wɜːkəz] n. 职工 名词worker的复数形式.
- 454 **world** 2 n.世界；领域；世俗；全人类；物质生活
- 455 **worried** 1 ['wʌrɪd, 'wɜːrɪd] adj.担心的
- 456 **writer** 2 ['raɪtə] n.作家；作者
- 457 **writers** 10 ['raɪtəz] 作家
- 458 **writes** 1 [raɪt] v. 写；书写；填写；作曲
- 459 **written** 1 ['rɪtən] adj.书面的，成文的；文字的 v.写（write的过去分词）
- 460 **wrote** 6 [rəʊt] v.写（write的过去式）
- 461 **York** 2 [jɔːk] n.约克郡；约克王朝
- 462 **you** 4 [juː, 弱ju, jə] pron.你；你们 n.(You)人名；(柬)尤；(东南亚国家华语)猷
- 463 **young** 4 [jʌŋ] adj.年轻的；初期的；没有经验的 n.年轻人；（动物的）崽，仔 n.(Young)人名；(中)杨(广东话·威妥玛)；(柬)永；(英、葡)扬
- 464 **younger** 1 [ˈjʌŋə, ˈjʌŋgə] n.年纪较小者；幼辈 adj.较年轻的 n.(Younger)人名；(英)扬格
- 465 **your** 1 [jɔː, jəʊ, 弱jə] pron.你的，你们的